

# Holistic Pulsing Netwerk Nederland België

## Nieuwsbrief november 2019

### Verslag Netwerkdag september 2019

We ontvingen het volgende verslag van Rik Masselink.

Deze keer waren we met een kleine groep van 7 mensen inclusief Wouter en Ella weer bijeen op de mooie locatie van Holos te Utrecht. Leo was afwezig in verband met ziekte. We troffen het met het weer.

Ella opende de netwerkdag en bracht eerst enkele punten naar voren:

- 1) Het bestuur zou het fijn vinden als er leden zouden zijn die zitting zouden willen nemen in het bestuur. Verversing is een goede zaak.
- 2) Eind september is misschien niet optimaal als datum om een netwerkdag te organiseren gezien de lage opkomst. Veel mensen zijn misschien te druk met andere zaken zo vlak na de vakantie. Half oktober is misschien gunstiger. Er wordt nog even over nagedacht.
- 3) Inbreng van de leden voor invulling van het middag programma is welkom. Volgende keer zal Joris de middag verzorgen met een iets andere benadering van pulsen zoals hij die geleerd heeft in de opleiding HP.

Het ochtend programma bestond zoals gewoonlijk uit de pulse carousel met het verzoek niet te praten zodat de ervaring continu wordt beleefd ook als er gewisseld wordt. Deze stilte beviel goed.

Het middagprogramma had als thema 'reflectie op de manier van pulsen, inspiratie voor verbeterpunten'.

In tweetallen was het de bedoeling 10 minuten eerst op de rug onder begeleiding van Ella enkele

pulsen uit te voeren met de benen en knieën. De bedoeling was niet te praten. Daarna gaf de pulsee feedback waarna nogmaals 10 minuten werd gepulsd met toepassing van de gegeven feedback.

Vervolgens werd gewisseld van partner en werden volgens dezelfde werkwijze in buiklig enkele rugpulsen uitgevoerd.

Evaluatie:

Per persoon werd verteld wat er voor feedback is gegeven, of je er wat aan hebt gehad en hoe je om bent gegaan met feedback geven en ontvangen.

Algemene conclusies:

Deze werkwijze was erg zinvol. Feedback ontvangen is geen probleem maar feedback geven is soms wel lastig.

Sommige mensen konden alleen positieve feedback geven maar dat is een mooie bevestiging van je pulskwaliteiten.

In contact blijven met de pulsee door zonodig verbaal te checken blijft belangrijk.

Iedereen vond het een geslaagde netwerkdag en we hopen de volgende keer op een goede opkomst.

## Volgende Netwerkdag: 28 maart 2020

### Locatie: Holos

Nachtegaalstraat 31  
3581 AB Utrecht

### Kosten: 10 euro

Opgeven: **Graag zo snel mogelijk!**

[info@holisticpulsingnetwerk.nl](mailto:info@holisticpulsingnetwerk.nl)

Betaling: NL 11 INGB 0005659190 t.n.v.  
Holistic Pulsing Netwerk.

### Programma

- 9.30-10.00 uur inloop, koffie/thee
- 10.00 -13.15 uur opening, kennismaking,  
korte meditatie;  
pulscarrousel.
- 13.15-14.00 uur lunchpauze met eigen  
brood
- 14.00 -16.30 uur Joris gaat ons verrassen  
met een iets andere  
manier van pulsen.  
Spannend!
- 16.30- 17.00 uur uitwisseling / evaluatie  
in de groep; afronden en  
opruimen.

## Mededelingen van het Het Bestuur

In het verslag, deze keer gemaakt door Rik, kunnen we lezen dat het bestuur aanvulling zoekt. Dat komt omdat Wouter heeft besloten om het bestuur te gaan verlaten. Inmiddels kunnen wij jullie vertellen dat Karin Mars ons bestuur wil gaan aanvullen per april 2020. In de volgende nieuwsbrief zal zij zich voorstellen.

Beide Netwerkdagen van 2020 zijn inmiddels vastgelegd bij Holos.

De najaars Netwerkdag wordt als proef verplaatst naar november, gezien de (zeer) matige opkomst beide laatste keren in september.

De evenwichtige spreiding over het jaar gaat hiermee verloren, maar hopelijk kunnen we meer deelnemers ontvangen. Suggesties voor een andere, betere planning in 2021 zijn in dit verband nu al welkom.

Wij stellen het op prijs als mensen zich nu meteen aanmelden voor beide Netwerkdagen. Mocht je tegen die tijd onverhoopt niet kunnen, dan kun je je aanmelding annuleren tot 14 dagen vóór de Netwerkdag en ontvang je het betaalde bedrag terug.

## Tweede Netwerkdag: 21 november 2020

### Lidmaatschap en contributie 2020

De jaarlijkse contributie voor leden bedraagt onveranderd 25 euro. Dit bedrag kan worden overgemaakt op rekeningnummer NL 11 INGB 0005659190 t.n.v. Holistic Pulsing Netwerk.

### **Graag uiterlijk 15 december 2019 betalen.**

Indien je je lidmaatschap wilt beëindigen, ontvangen we daarover graag bericht.

Wouter Allan  
Leo de Vetten,  
Ella Buis