

Holistic Pulsing Netwerk Nederland België

Nieuwsbrief januari 2022

Lieve allemaal,

Wij ontvingen vlak voor het nieuwe jaar het bericht dat op 15 december 2021 Wouter Allan is overleden. Ons voormalige bestuurslid en enthousiast medelid. Dit nieuws heeft ons erg overrompeld en aangegrepen.

Wouter maakte deel uit van het bestuur vanaf februari 2017, toen er een algehele bestuurswisseling plaatsvond en het Netwerk een nieuw leven werd ingeblazen.

Hij leverde als bestuurslid een belangrijke bijdrage aan het organiseren van de Netwerkdagen bij Holos in Utrecht en de invulling daarvan. Hij profileerde zich daarbij als veelzijdig massagetherapeut, die gebruik maakte van diverse technieken, waaronder Holistic Pulsing.

Tijdens onze Netwerkdagen hield hij zich doorgaans bescheiden op de achtergrond en verzorgde hij altijd de muziek. In maart 2019 verzorgde hij het middagedeelte met als thema "pulsen met lichaamsbewustzijn", dat heel positief is ontvangen.

Hij trok zich terug als bestuurslid in september 2020, omdat hij zich meer wilde richten op de andere invalshoeken die hij gebruikte in zijn praktijk als massagetherapeut, die hij startte in 2004. Wij hadden voor het laatst contact met hem tijdens onze laatste bestuursvergadering op 12 september jl. In deze vergadering vond de bestuursoverdracht naar Karin en Joris plaats.

Ella



Op de website van het Netwerk Holistic Pulsing introduceert hij zichzelf als volgt in 2017:

“Ik ben vaardig in vele technieken, maar Holistic Pulsing heeft in mijn praktijk een zeer belangrijke rol gekregen.

Naast de kracht van de open benaderingswijzen van HP en de lichte en zachte techniek waarin alles kan gebeuren, creëert het de perfecte situatie om te kunnen omschakelen naar andere technieken.

In 2006 ben ik begonnen bij Godfried met het volgen van de eerste modules, waarna ik heel snel de rest van het pad doorlopen heb.

Holistic Pulsing zie ik als een basis techniek voor elke therapeut die op lichams en/of emotioneel niveau werkt. Een techniek die tegelijkertijd zo laagdrempelig hoort te zijn dat het voor en door iedereen is aan te leren.

Ik vind dat Holistic Pulsing een begrip behoort te zijn en ik hoop in het netwerk daar een steentje aan bij te kunnen dragen”.



*Life is what happens when
you're busy making other plans.*

Mijn zoon, partner, vader en onze jongste broer. Hij heeft topsport geleverd, nooit om te winnen en daarom ook nooit verloren

Wouter Allan

Westzaan, 9 juli 1970

De Rijp, 15 december 2021

Uk Allan - de Wit
Denise
Gavin
Francis en Jeroen
Jan en Lotte
Edith en Tom

Heikeshof 14
1483 XE De Rijp

Hieronder volgt een laatste brief van de vriendin van Wouter aan/over Wouter na zijn overlijden.

19-12-2021

Wouter, jij hebt sinds een jaar of 6 een traditie dat je bij het opruimen van de kerstspullen een brief aan jezelf schrijft.

Hierin beschrijf je hoe je het afgelopen jaar hebt ervaren en wat je verwachtingen en wensen voor het komend jaar zijn.

Deze brief komt dan weer tevoorschijn zodra de kerstspullen weer uitgepakt worden om het huis in kerstsfeer te brengen, en die lees je dan met veel plezier aan jezelf voor.

Voor 2020 heb je ook een brief geschreven die ik in het ziekenhuis aan je voorgelezen heb.

Nu, iets vroeger dan gebruikelijk, schrijf ik deze brief aan jou om jouw traditie een laatste ronde te geven.

Het jaar 2021 begon met ijs en schaatsen. Jij schaatste op de slootjes en de ringvaart in de omgeving, en hebt zelfs hele stukken moeten klunen omdat het ijs te slecht was. Toen reden we naar de familie en zagen dat het Alkmaardermeer bevroren was. Wat had je daar graag geschaatst, maar het was al de laatste vriesdag en niet meer verantwoord..

De lockdown en alle steeds veranderende maatregelen deed ook heel wat met je. Dan mag je wel werken, dan ineens weer niet. Wat hebben we veel onderzoek gedaan om te achterhalen wat er speelt. Onze ogen gingen wijd open.

In het voorjaar zijn we een weekje wezen kamperen in onze nieuwe vouwwagen, wat was dat genieten! We keken er echt naar uit om de zomervakantie heerlijk te vertoeven in ons tweede huis op de camping.

In mei kreeg je last van je lies, dat begon licht maar werd met de dagen en weken heftiger. Je kreeg pijn in je rug van het anders lopen. De huisarts verwees je naar pijnstillers en de fysio. De pijn en ongemak werd erger, je ging naar enkele therapeuten maar ook dat bleek te heftig. Toen toch bij de huisarts: bloed prikken, afspraak voor röntgenfoto voor je rug en de dermatoloog voor de moedervlek in je hals. Bloed prikken was zo gedaan, nog even de andere afspraken en de uitslag kon besproken worden.

Toen op 12 juli werkte je linkerbeen plots niet meer mee. De ambulance nam je mee naar het ziekenhuis en de eerste CT-scan werd gemaakt. Het was goed mis, je bleek allemaal plekjes in je hoofd te hebben, een confetti aan tumoren. En daaraan konden ze zien dat het uitzaaiingen zijn van elders in je lijf.

Er achteraan de dermatoloog, zij heeft de moedervlek in je hals verwijderd en wist te vertellen dat dat de oorzaak was van alle pijn en ongemak. Een melanoom die is gaan

woekeren.

De volgende dagen werd duidelijk dat je hele lijf al geraakt werd door de kanker, de artsen waren verbaasd hoe goed jij er nog bij zat met alles wat in je lijf gebeurde.

Onze focus ging van wat er wereldwijd speelde naar wat er in jou speelde.

Je hebt moeten besluiten om tijdelijk je praktijk te sluiten, wat ging dat je aan je hart! Over een half jaar zien we weer verder zei je.

Je focuste je helemaal op je helingsproces. Keerde naar binnen om te leren je ego los te laten. Je las in boeken over heling van binnenuit, en je ging nog een cursus aan om meer inzicht te krijgen.

De dermatologe heeft ontzettend haar best gedaan om een specialist te vinden die jou nog kon helpen. En dat lukte.

Op 30 juli begon je aan de medicatie die de tumoren deden stoppen met groeien waardoor je immuunsysteem de gelegenheid kreeg om de achterstand in te halen. Wat werkten die medicijnen goed! Elke dag ging je vooruit: van lopen met een looprek naar een rollator en enkele dagen later naar de stok, die je binnen 2 weken ook losliet. Je hebt er alles aan gedaan om weer mobiel te worden en stond er enorm positief in!

We gingen er weer op uit, jij met de loopfiets met de familie over de kermis. Karten in Amsterdam, jij keek toe. We gingen met Gavin naar een Gamecenter om een uurtje te gamen. Wedstrijdje Minions meppen. Later gingen Gavin, jij en ik nogmaals karten en deed je mee. Wat waren we blij met jou en trots op Gavin!

We zijn naar een optreden van Tisjeboy geweest, waarvan ik je een T-shirt gegeven heb met Sinterklaas, welke je nu draagt. Hierop de tekst Positive Fibe, Positive Life. Je ging nog een weekje naar Terschelling voor zelfreflectie, want zo ging jij hiermee om. Wat heb ik hieruit te leren, wat mag ik leren loslaten?

Je was een paar dagen ziek. Kwam dat door de kanker of was het gewoon een buikgriepje? We bekeken alles met een dubbele bril.

Opnieuw bloed prikken, en daar bleek uit dat de medicatie niet goed meer werkte en dat het tijd was om over te stappen op de immuuntherapie. Spannend. Je weet wat je hebt, je weet niet wat je krijgt.. En wat je hebt heb je ook niet meer.

26 November brak aan, de dag van de eerste sessie immuuntherapie. We konden toen beiden de spanning loslaten en er net zo instaan als met de vorige medicatie: we gaan dit aan en bekijken het met de dag.

Die namiddag was je aan het bellen met Marjanne, je nicht. Je gaf toen aan iets te voelen en moe te worden en bent naar bed gegaan.

Om er niet meer uit te komen.

Je evenwicht was helemaal van de rel, je was misselijk, kon geen eten en drinken binnenhouden. Je kreeg een pil voor de misselijkheid wat gelukkig werkte, waardoor je weer wat kon eten en drinken.

Helaas ging het toch mis. Op 30 november kreeg je een epileptisch insult waardoor je

wederom door de ambulance naar het ziekenhuis werd gebracht. Je kwam hier uit, echter waren je emoties afgevlakt, en deden je linkerbeen en arm niet goed meer mee. Nu was het een paar dagen afwachten of de immuuntherapie zou aanslaan of niet. Knap je nog op?

We hebben in die dagen heel mooie contactmomenten met je mogen beleven.

Helaas bleek dat de therapie niet aansloeg en dat je achteruit ging.

Je hebt gelukkig nog Sinterklaas kunnen vieren met Gavin, Jan en Edith. Wat een mooie surprise heb je van Gavin gehad, met als kadootjes je 'voute' kersttrui en spaanse sloffen.

Je hebt gebeeldbeld met Joop in Indonesië, wat was dat mooi! Je kreeg een grote glimlach op je gezicht.

Zo hebben we allen nog pareltjes van contact met je mogen hebben.

Op vrijdag 10 december verhuisde je naar het hospice om daar in alle rust alle lijntjes los te maken en vrij te komen van je lichaam en dit leven. We hebben je met een hecht groepje bijgestaan in dit proces.

En weet je wat ik zo mooi vind Wouter? Dat Marjanne erbij was dat je geboren werd, en dat zij er ook bij was dat jij je laatste adem uitblies. Het cirkeltje is rond.

Je bent nu vrij.

Blij, dansend en zingend in de andere dimensie.

Wakend over Gavin en ons.

Het ga je goed lieverd.

See you

“Wat moet het voor hem en zijn vriendin een "bijzondere reis" geweest zijn de afgelopen maanden. Ik hoop dat er nog voldoende tijd was voor mooie herinneringen. Ik ken Wouter niet zo heel goed, maar de keren van ontmoeting hebben best wel indruk gemaakt. Tijdens een van de ontmoetingsdagen gaf hij een demonstratie en liet daarin ook duidelijk zijn bevoegenheid en geloof in zijn eigen manier en idee aan ons zien. Het was zeker heel inspirerend. Tijdens onze bijeenkomst op het station in Utrecht mocht ik hem weer op een andere manier ontmoeten, een warm en betrokken mens. Het is fijn hem ontmoet te hebben.... Dank hiervoor”.

Karin Mars

Wat een onverwacht afscheid Wouter! En vanwege de corona ook alweer bijna twee jaar niet gezien. En nu helemaal nooit meer.

Ik herinner me jou als een betrokken en creatief mens, zowel als medebestuurder alsook als mede pulser. Je had hele eigen ideeën over het pulsen. En in een demonstratie van jouw manier van pulsen maakte je ons daar deelgenoot van. Holistisch, de gehele mens betreffende. Het innerlijk van de mens stond daar centraal bij. Dat was een mooie sessie, Wouter! En zoals de schoonheid van die sessie was, zo ga ik me jou herinneren.

Tot ziens, Wouter.

Leo de Vetten

Ik was erg blij met de bijdrage van Wouter tijdens de Netwerkdag in 2019: Pulsen met lichaamsbewustzijn.

Een sterke aanzet om de kwaliteit van HP te verhogen en te verdiepen.

Dank hiervoor.

Joris

Tot slot

Wij missen je Wouter. Dank je wel voor je bijdrage aan ons Netwerk.

Denise zijn we dankbaar voor het openhartige delen van de bizarre laatste maanden van Wouter.

Jullie reacties zijn van harte welkom t.a.v.:

info@holisticpulsingnetwerk.nl

Groet van het bestuur: Ella Leo Karin Joris