

Holistic Pulsing Netwerk Nederland België

Nieuwsbrief januari 2021

Allereerst veel inspiratie en alle goeds toegewenst voor 2021

Hopelijk kunnen we elkaar weer gaan ontmoeten en pulsen na een jaar waarin we helaas beide Netwerkdagen hebben moeten annuleren vanwege Corona.
In 2021 willen we zoals vanouds 2 Netwerkdagen organiseren, in juni en in november.

De geplande Netwerkdag op 23 januari a.s. gaat niet door. *

Nieuwe Netwerkdag

19 juni 2021

Locatie: Holos
Nachtegaalstraat 31
3581 AB Utrecht
Kosten: 10 euro

Programma 19 juni 2021

9.30 -10.00 uur	inloop, koffie/thee
10.00 -12.15 uur	opening, kennismaking, korte meditatie; aangepaste puls carrousel in stilte.
12.15-13.15 uur	lunchpauze met eigen brood.
13.15 -16.30 uur	Joris gaat ons verrassen met een iets andere manier van pulsen. Geleerd van Margot van Rossem Spannend!
16.30- 17.00 uur	uitwisseling / evaluatie in de groep; afronden en opruimen.

* Het lijkt ons evident dat de bijeenkomst van 23 januari niet doorgaat.

Voor actuele corona info zie [RIVM](#).

Extra dient wel vermeld te worden dat deze werkwijze of contacten in België voorlopig nog verboden zijn. Enkel toegelaten voor officiële kinesitherapie.

Coronamaatregelen tijdens de Netwerkdagen

Wij zullen de dan geldende maatregelen volgen van Holos, zoals geformuleerd in het veiligheidsprotocol van [Holos](#) en van het [RIVM](#) m.b.t. contactberoepen T.z.t. volgt hierover meer informatie.

Opgeven

[Stuur een mailtje naar het Netwerk.](#)

Betaling: NL 11 INGB 0005659190 t.n.v.

Holistic Pulsing Netwerk.

Mensen die al voor de netwerkdag van 21 november 2020 hebben betaald in december 2019, hoeven niets over te maken voor 1 van de Netwerkdagen in 2021!!

Contributie 2021

Deze mededeling is bedoeld voor diegenen die de contributie voor 2021 nog niet hebben betaald en wel lid van het netwerk willen blijven.

De jaarlijkse contributie voor leden bedraagt onveranderd 25 euro. Dit bedrag kan worden overgemaakt op rekeningnummer NL 11 INGB 0005659190 t.n.v. Holistic Pulsing Netwerk.

Graag zo snel mogelijk overmaken

Indien je je lidmaatschap wilt beëindigen ontvangen we daarover graag bericht.

Hoe om te gaan met je praktijk in coronatijd.

Door Ria Oomen

In de praktijk werk ik met de aanpassing dat als mensen op hun rug en buik liggen dat ik in ieder geval en/of beide een mondkapje op hebben wanneer ik bij de bovenzijde van het lichaam puls vanaf heuphoogte.

Verder de verplichting handen te wassen voor en na de sessie en in het kader van afspraken krijgt men vooraf informatie over hoe ik werk in de praktijk. Afspraken bij klachten rondom Covid-19 kunnen uiteraard kosteloos tot het laatste moment afgezegd worden. Als mensen twijfelen nodig ik ze vooral uit te bellen zodat we samen kunnen overleggen. Ik heb de deuren waar men door heen moet openstaan en zorg dat ik tussen de afspraken in extra tijd heb om schoon te maken en te luchten.

De pulssessies zijn momenten waarin de cliënt de mogelijkheid heeft en uitgenodigd wordt in stilte aanwezig te mogen zijn en ik met hen. Zelf zit ik

in een eigen proces van meer in stilte willen zijn en wat dit extra verdiepend doet werken. Ik zie hoe dit weer meer ruimte creëert in het proces van zijn met wat er is bij en samen met de cliënt(e). Ik vind deze corona tijd voor mij als therapeute een periode waarin ik mij extra voel uitgenodigd in het overgeven aan veranderingen. Ik neem het ook mee in mijn meditatie om zo de rust te houden. Daarbij het zo min mogelijk bezig houden met informatie inzake Covid-19 behalve het noodzakelijke.

Door Ella Buis

Ik heb alleen enkele mensen gepulst in de periode dat behandeling was toegestaan voor contactgerichte beroepen.

Vooraf stuurde ik hen de volgende informatie, op grond waarvan ze konden besluiten om al dan niet te komen:

“Kom alleen als je geen klachten hebt.

We houden - behalve tijdens het pulsen - 1,5 meter afstand van elkaar.

Voor een goede ventilatie zet ik een deur of raam open.

Desinfecteer je handen bij binnenkomst en vertrek. Gel of spray is aanwezig.

Neem je eigen flesje water mee als je meteen na de behandeling iets wil drinken.

Ik was mijn handen voor en na de behandeling. Ik puls je bij voorkeur als je op je buik (en/of op je zij) ligt.

Ik puls niet je gezicht.

Als je op je rug liggend gepulst wilt worden, draag ik een mondkapje.

Vóór en na elke behandeling ontsmet ik alle harde/gladde materialen waarmee je mogelijk in aanraking komt (trapleuning, deurklinken, toilet boven, voetenbankje, hoofdsteun).

Na elke behandeling was ik de gebruikte spullen (laken, handdoek, hoes hoofdsteun, plaid e.d.)”

Ella Buis
Joris Janssens
Karin Mars
Leo de Vetten