

# Holistic Pulsing Netwerk Nederland België

## Nieuwsbrief juli 2019

### Verslag Netwerkdag Maart 2019

Een van de deelnemers, Enske Kobes, is zo vriendelijk geweest om het verslag van deze dag te maken.

Afgelopen zaterdag 30 maart j.l. was het weer tijd voor de inmiddels derde netwerkdag Holistic Pulsing. Deze keer in het prachtige nieuwe gebouw van Holos aan de Nachtegaalstraat in Utrecht. De ruimte was wel iets krapper dan in het oude gebouw, maar daar staat tegenover dat het een fijne en lichte ruimte is. Bovendien vind ik het hele gebouw heel smaakvol ingericht en er hangt een prima sfeer.

Dit keer een opkomst van 16 pulsers inclusief het bestuur (Ella, Leo en Wouter). Leuk detail is het dat de groep uit evenveel mannen als vrouwen bestond en dat er maar liefst vier Belgische deelnemers waren.

Na een korte warming-up van Leo bestond de ochtend uit de zogenoemde pulse carousel, waarbij je als pulser een aantal mensen 10 minuten achter elkaar pulst. Een prima manier om weer even goed in de pulse swing te komen, in korte tijd veel verschillende mensen te pulsen en zelf lekker gepulst te worden door verschillende pulsers.

Na de lunchpauze nam Wouter ons mee in zijn lichaamsgerichte wijze van pulsen. Naar zijn idee kunnen de meeste cliënten nog veel meer in hun lijf komen door ze tijdens een pulse sessie meer "mee te nemen" richting dat lijf. In twee groepen

hebben wij onder zijn leiding zijn manier van werken mogen ervaren. En ik moet zeggen dat ik het geluk had om ook nog door Wouter zelf gepulst te worden en dat mij dat erg goed is bevallen.

Na afloop hebben wij nog wat ervaringen met elkaar uitgewisseld en de voors en de tegens van deze manier van werken besproken. Ik vind het zelf prettig om te merken dat wij allemaal een eigen stijl hebben en dat het goed is om zaken met elkaar uit te wisselen en zo ook te voelen wat wel of niet bij jou als pulser past. Ik neem op die manier iedere keer weer wat "nieuws" mee van de pulse netwerkdag!

Voor mij was het weer een uitermate inspirerende bijeenkomst waardoor ik weer extra zin heb gekregen om meer te gaan pulsen in mijn praktijk. De dag vloog voorbij en ik ben weer heerlijk even "uit de tijd" geweest. Dank Ella, Leo en Wouter weer voor jullie prima organisatie, de groep voor de fijne dag en tot de volgende keer allemaal!

Lieve groet,

Enske

## Volgende Netwerkdag: 21 september 2019

Locatie: Holos

Nachtegalstraat 31  
3581 AB Utrecht

Kosten: 10 euro

Opgeven: **Graag zo snel mogelijk!**  
[info@holisticpulsingnetwerk.nl](mailto:info@holisticpulsingnetwerk.nl)

Betaling: NL 11 INGB 0005659190 t.n.v.  
Holistic Pulsing Netwerk.

### Programma

- |                  |   |
|------------------|---|
| 9.30-10.00 uur   | inloop, koffie/thee   |
| 10.00 -13.15 uur | opening, kennismaking,<br>korte meditatie;<br>pulsarrousel.                     |
| 13.15-14.00 uur  | lunchpauze met eigen<br>brood   |
| 14.00 -16.30 uur | Thema: Reflectie op<br>manier van pulsen.<br>Inspiratie voor<br>verbeterpunten. |
| 16.30- 17.00 uur | uitwisseling / evaluatie<br>in de groep; afronden en<br>opruimen.               |

## Website

- De vormgeving is gemoderniseerd en op de home pagina hebben we de doelstelling van het Netwerk duidelijker omschreven en linken toegevoegd naar de belangrijkste informatie.
- We hebben de pagina "Vraag en Aanbod" verwijderd omdat daar nauwelijks gebruik van wordt gemaakt.
- We hebben de aankondiging van Sietse Jager van de School voor Holistic Pulsing, "Start Nieuwe Opleidingen" toegevoegd op de pagina "Opleidingen"
- Wij vragen jullie om je eigen adresgegevens op de website te controleren en onjuistheden en onvolledigheden aan ons te melden. Zo blijven we up to date.

[Ga naar de website](#)

## Tot slot

Wij blijven graag feedback ontvangen op de rubrieken en inhoud van de website. Ook vinden we het leuk om nieuws of wetenswaardigheden van jullie te ontvangen en op de website te plaatsen. Graag mailen naar:  
[info@holisticpulsingnetwerk.nl](mailto:info@holisticpulsingnetwerk.nl)

Wouter Allan, Leo de Vetten, Ella Buis